

<p>NPO  こどもすぺーす柏</p> <h1>ニュースレター</h1> <p>Vol.70 2017.4.1</p>	<p>特定非営利活動法人 NPO こどもすぺーす柏</p> <p>277-0005 柏市柏 1-7-1-301 パレット柏内 080-3738-8451 info.kodomospace@gmail.com</p> <p>http://kodomospace.sblo.jp/</p>
---	--

こどもがひとりの人間として尊重される社会をめざし、鑑賞とあそびを通して、生きる知恵と力を育てます。

子どもたちに届けたいのは、 楽しさ、感動、想像する力

NPO こどもすぺーす柏おやこ舞台鑑賞会

連載 明橋大二先生の
子育てハッピーコラム[®]
<本紙3面>

今号のテーマ
「赤ちゃんは、スキンシップ」
(2)



3月24日、アミュゼ柏プラザにて第62回おやこ舞台鑑賞会「さよなら△またきて□まる」「青虫くんとなんじゃもんじゃの木」を開催しました。演じたのは岐阜県を拠点に活躍する「劇団なんじゃもんじゃ」さん。ベテランのお二人です。

第一部の「さよなら△またきて□まる」は△と□と○を使った想像あそび。

第二部の「青虫くんとなんじゃもんじゃの木」は絵本「ゆきみち」を原作に劇団のオリジナル脚本によるお芝居。雪のような白い花を咲かせるなんじゃもんじゃの木が雪を知らないという青虫くんに語る雪のおはなしです。

生まれたばかりの弟に会いに、雪の道をお父さんのあとを必死で歩くお男の子。バスを降りてからおばあちゃんの家まではわずかな道のりなのですが、大雪の中、小さな男の子にとっては大変な試練です。男の子を励ますのは、途中途中で思い出すおばあちゃんとの思い出とお父さんが自分を信じてくれているからこそどんどん先に行ってしまうの

だと気づいたこと。

男の子の成長と青虫くんが蝶になり羽ばたいていく様が重なりあい、観客の中には涙をぬぐう姿もありました。少し難しかったかもしれませんが、子どもたちも想像力を駆使し、真剣に観ていました。

これからも、優れた舞台、楽しい舞台を見つけ出し、柏の子どもたちに生の舞台を届けていきます。

さて、次のおやこ舞台鑑賞会は6月11日(日)に開催する「みんなdeらくご」です。昨年初めて取り組んだ落語ですが、子どもたちの笑い転げて楽しむ姿に是非また届けてあげたいと今回の上演が決まりました。演じ手は昨年同様の立川志の春さんです。

想像力を育み、世代を超えて笑いを共有できる落語。どうぞ一緒にお楽しみください。

「うちの子どもは落ち着いて見られないから」、と

松元ヒロ
ソロライブ
実行委員大募集!

10月13日(金)



6月11日(日)

アミュゼ柏 1F プラザ

開場 14:40
開演 15:00
終演 16:00 (予定)

大好評につき第2弾

前売 1人	1,500円
ペア	2,000円
トリプル	3,000円
当日 1人	1,500円
(ペア・トリプルなし)	



みんなdeらくご



舞台上に食い入る子どもたち

という言葉をよく聞きます。初めからちゃんと見ることができるといえばそうでない子もいます。繰り返し見ることで落ち着いて観ることができるようになっていきます。

その際親は、ちゃんと見ていたかどうか、理解したのかどうかを気にするのではなく、「楽しかったねえ。感動してお母さん涙が出そうになっちゃった。」などと、子どもと同じ目線になって語り合うことで子どもの見る力は育ちます。その力は集中力や想像力、自己肯定感を育むことに通じます。

生の舞台、たくさん子どもたちに楽しんでもらいたいと思っています。

【当日アンケートより】

- ・絵本が大好きな子どもたちですが、絵本よりもさらに夢中になって長いお話を一生懸命聞いている姿が印象的でした。(40代女)
- ・おもしろいげきでした。とても、かんどうして、ました。また行きたいと思います。きょうはげきを見せてくれてありがとうございました。(小3女)



ロビー装飾
子どもたちが作ったなんじゃもんじゃの木

👑 ステップアップ学習会修了式

2月23日ステップアップ学習会の今年度の最後の日の15分を使い、修了式を行いました。

一人ひとりに労いや応援の言葉を添えて修了証を渡しました。

今年のステップアップ学習会は、児童43名の出席があり、2クラスに分かれ23回行いました。先生方も入っていただきましたが、NPOこどもすぱーす柏からは毎回5名のスタッフが参加しました。



スタッフと子どもたち

教室では、当番の子どもが「これからステップアップ学習会を始めます」「よろしくお願いします」と挨拶し、順番に6項目のお約束を読み上げスタートします。最初に60マスの九九をやり、スタッフができたタイムを知らせます。九九の答え合わせの後には、先生に用意していただいたプリントをそれぞれのペースで解いてゆきます。すすんで取り組む様子を見ていると、学習意欲の向上につながったのではないかと思います。

新学期が始まったころは九九計算が苦手だった子どもが最後の頃にはとても早く(4ページへ続く)



一人ひとりに言葉をかけました



明橋大二先生の 子育てハッピーコラム①⑥

「赤ちゃんならば、スキンシップ」2

『子育てハッピーアドバイス』(1万年堂出版発行)より



前号は、赤ちゃんの時期にはスキンシップが大切という内容でした。泣いている赤ちゃんを抱っこしないと、さらに激しく泣きますが、その時の子どもの気持ちは怒りだとお話ししました。

怒りは、怒りで抑えつけるよりも、抱っこの方がはるかに早く泣きやむ

赤ちゃんがこのように怒りを向けている間は、まだこちらにメッセージを発している段階なので、それに気づいて、抱っこすれば、治まります。

たとえ怒っていても、それを、怒りで抑えつけるよりも、抱っこのほうが、はるかに早く泣きやみます。

抱っこしないことが続くと、赤ちゃんは、あるときから泣かなくなる。手がかからないよい子ではないのです。心のトラブルの始まりです

ところが、赤ちゃんが、怒って激しく泣いていても、抱っこしないことが続くと、赤ちゃんは、あるときから泣かなくなります。そして、無表情になります。

これは、甘えたい気持ちを、自分の心の中から締め出してしまった状態です。そして、悲しみや怒りを、深く無意識の中に潜行させることになります。

いわゆるサイレント・ベビーです。

これはとても心配な状態で、表面上は、喜怒

哀楽が少なく、手がかからないので、よい子に見えますが、心のダメージは相当大きくなっています。

このままで大きくなると、いずれ、さまざまな心のトラブルとして、表面化してきます。いずれにせよ、スキンシップとか、抱っこ、というのが、赤ちゃんの時期には、最も大切です。

どうしても子どもを愛せない場合もあります。自分を責める必要はありません

ところが、心理的な抵抗があって、どうしてもできない、という場合もあります。しかしそれは決して「母性が欠如している」などということではありません。たいていは、周囲のサポートがじゅうぶん得られなかったり、親御さん自身の、育った環境に困難があったりして、精神的に相当参っていたりするためなので、実家や地域（保健師さん、子育てサポーターなど）や保育園の支援を受けて、態勢を立て直す必要があります。

決して、子どもに愛情を注げないなんて、親失格ではないか、などと自分を責める必要はありません。

適切なサポートを得て親御さんが安定すれば、必ず子どもへの気持ちも育ってきます。

■プロフィール

明橋 大二 (あけはし だいじ)

心療内科医、真生会富山病院心療内科部長、児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー。著書

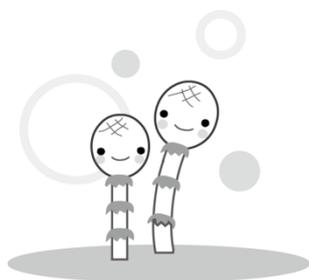
『なぜ生きる』(共著)『みんな輝ける子に』『子育てハッピーアドバイス』ほか多数。子どもの権利条約に基づき、子ども支援の様々な活動・啓発を行う NPO 法人「子どもの権利支援センターぱれっと」理事長としても活躍なさっています。



(2 ページから) 答えが出るようになったことや、校長先生から「お陰様で算数の力が確実にアップしました」と嬉しい言葉をいただき、保護者の方から「子どもが学ぶ喜びを感じているようです」とのお話を伺うと、私たちスタッフはやりがいを感じます。

合間の時間に勉強以外で会話が弾むこともあり、スタッフにとっても楽しい時間が持てました。

修了証にも書きましたが、参加者の子どもたちには、これからもたくさん学び、たくさん遊び、とびきりの小学生生活を送ってほしいと願っています。



「パレットおはなし会」

毎月 1 回

去年 8 月から、毎月パレット 柏でおはなし会をしています。

それまではイオンモール 柏の通路を使って、買い物に来た親子に向けておはなし会をしていました。

開かれた場所ですし、おはなし会用の場所ではないので、落ち着かない場所ではありました。

それでも、たまたまいらした親子に楽しいホッとできるひとときを、と続けてきました。

事務所をパレット 柏に移すことがきっかけになり、パレット 柏でもおはなし会ができたらと思って相談した結果、パレット 柏との共催で毎月おはなし会ができることになりました。

こちらは多目的ルーム A というフローリングの部屋で、パレット 柏のお知らせにも毎回大きく載せていただいていることもあり、このおはなし会をめがけてやって来る親子が何組もいます。

おはなし会のあともパレット 柏内のキッズコーナーで遊んだり、一緒にご飯を食べる人たちもいるよう

になりました。

「親子の居場所」として利用してもらえるような会場作りにも気を配るようになって、だんだんパレット 柏ならではの内容になってきました。

2 月からはおはなし会の後にはお茶を用意して、少しゆっくりと、ママ同士・スタッフとの会話も楽しめるようにしました。お茶の他に絵本や、子育てに関する本も何冊か用意して自由に読めるようにしています。

■これからの予定■

4 月 5 日 (水) 10:30 多目的ルーム A

5 月 10 日 (水) 10:30 多目的ルーム A

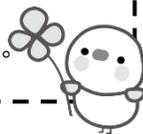
6 月 7 日 (水) 10:30 多目的ルーム A

7 月 5 日 (水) 10:30 多目的ルーム A

※基本的に毎月第一水曜日 10:30 から

参加費無料。

予約は要りません。直接お越しください。



みんなで「ぴょん」
絵本「ぴょん」読み聞かせ



理事長の徒然

井野口典子

今日は三月もまだというのに朝からみぞれ交じりの冷たい雨。電車に乗ると黒やグレーの重たいコートとマフラーに身を固くした人ばかり。楽し気な春休みの子どもたちが数人いることが、唯一春を感じさせてくれました。進学進級の季節。この子どもたちが新しい一年もどうぞ楽しく幸せに過ごせますようにと祈ります。

三月二〇日は国連が定める「世界幸福デー」であり、世界中で幸福について考える日なのだそうです。

その日、日本の幸福度ランキングは一五五か国中で五十一位です、という報道がされていました。国内総生産（GDP）、健康寿命、困難時に信頼できる人がいるか、など六つの項目から国の幸福度を測ったもので、国連とアメリカコロンビア大学との研究機関が発表したものです。一位はノルウェー、二位はデンマーク。この二か国は調査開始以来五年間、常に一位二位にランクされています。そしてアイスランド、スイス、フィンランドと続きます。

フィンランドやデンマークは子育て支援や幼児・児童教育の充実も有名で、先日たまたま、柏市役所の職員から、この二か国への「子

育て支援の現場視察」の報告をお聞きする機会があり、充実した制度をうらやましく感じていたところでした。

ところが、ほかの幸福度調査ランキングにはまた違う結果が報告されていました。やはりアメリカの企業が調査したのですが、調査に参加した六六か国中の一位がフィジーでした。この調査方法は「幸福を感じている人の比率」から「不幸を感じている人の比率」を引いた数でランキングをしたものです。日本は二十五位。ノルウェーとデンマークは同率の二十二位。フィンランドは二十六位でした。フィジーでは九〇%以上の人が自分は幸せと感じているとのこと。気候は温暖。経済的には豊かでも心は満ち足りて喜んでいるのです。

結局、幸せは一人一人の心が決めるもの。どちらかと言えば、後者のランキングの方が信用できる気がします。

あなたは何を以って幸せと感じますか。私は、いつも自分らしくいられること、自分に正直にいられること、辛いときやうれいときも気持ち共有してくれる友達がいること、家族の仲が良い事、平和であること、でしょう。それから・・・やはり美味しい物を食べるときかなあ。

Cha Cha Cha

今年も高校を卒業する生徒たちに出会いました。袴姿の男子生徒も何人かいました。

羽織袴とも白色やぼかしの紺色、正統派の黒など様々でした。

この高校は私服という事もあるでしょうが、いつの頃からか和服が目立つようになりました。

全体からみたら少数なんでしょうが、私は、どうもしつくりきません。

だいたい、南口の長い階段を草履で降りられない男子も見かけました。

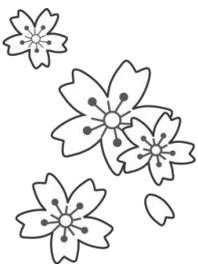
今は、小学生の卒業の袴姿も多いようです。

日本の衣装である和服を晴れの日に着る事は、喜ばしい事ですが、これもどうもしつくりきません。

「高校生らしい」って？ という事を私が勝手に思い描いてるだけかも、しれませぬ。

晴れの日の卒業式。前途洋々とした未来が、待っている事は間違いない！
みんな、素敵なお明日を！

(編集長 辻千也子)



《こどもすぺーす これからの予定》

							4月
月	火	水	木	金	土	日	
					1 あそび部 会	2	
3	4	5 パレット柏 おはなし会 子育て支援 会	6	7	8	9	
10	11 イオン贈 呈式	12	13	14 理事会	15	16	
17 鑑賞部 会 監査	18	19	20	21 ポレポレ	22	23	
24 理事会	25	26	27	28 会費受 付日	29 昭和の 日	30	

今後の鑑賞会の予定

おやこ舞台鑑賞会 No.63
「みんな de らくご」
(立川志の春)
6月11日(日)
アミュゼ柏1Fプラザ

松元ヒロソロライブ
10月13日(金)19:00 開演予定
アミュゼ柏クリスタルホール

お問合せ・お申込み
(特) NPO こどもすぺーす 柏
080-3738-8451

デイキャンプ

6月4日(日)
手賀の丘公園キャンプ場

お問合せ・お申込み
(特) NPO こどもすぺーす 柏
080-3738-8451

							5月
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3 憲法記念 日	4 みどりの 日	5 こどもの 日	6	7	
8	9	10 パレット 柏おはなし会	11	12 理事会	13	14 市民活 動フェスタ	
15	16	17 デイキャ ンプ申込み 〆切	18	19	20	21	
22	23	24	25	26 理事会	27	28 通常総 会	
29	30	31 会費受 付日					
は事務所は開いていません							

***** 【皆様のご協力を】 *****

★**会員になる** 会の活動に参加する、子どものための活動を行う
正会員 入会金 1,000 円 月会費 1,500 円 (家族会員は年会費 500 円)

★**賛助会員になる** 会を資金で支える
個人一口 3,000 円/年 法人一口 10,000 円/年

★**柏市民公益活動促進基金(柏・愛らぶ基金)に寄附する**
税負担が軽減されます(2016 年度中のご支援は 85,000 円になりました)

***** 振込先：郵便振替 00160-3-684258 *****

記載されているすべてのイベント・内容については、事務所までお問い合わせ・お申込みください。
または会のブログ <http://kodomospace.sblo.jp/> をご覧ください。